

הורים יקרים

ימים לא פשוטים פוגשים אתכם כמשפחה וכהורים. ליבנו אתכם בדאגה לבריאות תלמידינו, לבריאות האישית ולבריאות אזרחי ישראל ואזרחי העולם.

בדומה לכם, גם אנחנו לומדים "תוך כדי תנועה" את משמעות ההחלטה שהפכה כל אחד ואחת מילדי ישראל, מהוריהם וממוריהם לשותפים מעורבים וחשובים במאבק לאומי לקידום בריאות הציבור בישראל.

תפקידנו כעת להזכיר זה לזה את החוסן הציבורי והאישי בו התברכנו. להאמין בכוחנו לצלוח את התקופה הקרובה ולצאת מתוכה לימים של בריאות חברתית, ערבות הדדית, צמיחה ושגשוג.

ה'יחד המשפחתי' שהזדמן לנו הוא אוצר יקר של מקום וזמן לשיחות, למשחקים ולפעילות משותפת (הרכבת פאזל, סידור מחדש של פינה בבית, יצירה, צפיית בינג' משותפת בסדרה).

כשימי הקורונה פוגשים את המשפחה שלכם הם פוגשים משפחה מאוחדת! בימים אלו ילדיכם לומדים מכם כיצד ניתן למצוא טוב בכל מצב וכיצד ניתן למצוא הנאה ויופי בכל מקום וזמן.

הורים יקרים, היו קשובים ורגישים לעצמכם ולילדיכם. סמכו על עצמכם והאמינו ביכולתם של הילדים להתמודד.

השירות הפסיכולוגי ייעוצי במשרד החינוך



אנו מאמינים שילדיכם מגיעים להתמודדות המורכבת של ימי הלמידה מרחוק' כשהם מצוידים בכישורים, חוסן, יכולות וערכים שהענקתם להם בבית ושפיתחנו עמם במערכת החינוך.

בכל שאלה או בקשה פנו לצוות החינוכי של בית הספר.
בברכת בריאות איתנה לכולם ובתקווה לחזרה מהירה לשגרה,
הנהלת השירות הפסיכולוגי - ייעוצי

כיצד תוכלו לסייע לילדיכם?

- **למידה** – עודדו את ילדכם לבנות לעצמם שגרת למידה בשעות קבועות כחלק מסדר היום בבית. זו הזדמנות להיות לצדם בשגרת הלמידה עם מסר של חדוות למידה, התפעלות ועניין
- **מרחב תנועה** – וודאו שיש לילדכם מרחב פנוי ובטיחותי לביצוע פעילות בתנועה
- **מעורבות** - שוחחו עם ילדכם על המצב וודאו שהם מצליחים להשתלב בלמידה מרחוק
- **שיתוף פעולה** – קבלו מראש את תודתו על שיתוף הפעולה בלמידה ובקשר עמנו. עבור הילדים זו חוויה חשובה לראיין אתכם, לצפות בכם, ללמוד מכם וללמוד לצדכם
- **קשרים חברתיים** - עזרו לילדכם להשתלב בפעילויות של חברתית – קבוצתית עם חברים ברשת, בטלפון ועם האחים
- **סמכו על ילדכם** – תנו לילדכם לפעול באופן עצמאי ומתוך אחריות אישית. תפקידכם הוא לתמוך, לעודד, לאפשר ולהתפעל. בהתאם לגיל ולשלב ההתפתחותי, ראו כיצד הוא מנהל את הזמן, מתעדף משימות, מתמודד עם תסכול והוגה רעיונות חדשים
- **שימו** ❤️ **להתנהגויות מדאגות** - הסתגרות, הימנעות מפעילויות, חוסר תיאבון, קשים בשינה. הרבו לשוחח עם

הילד ולהתעניין בשלומו. בעת הצורך פנו לגורמי הסיוע
והעזרה של מוסד החינוכי (מחנכת, יועצת, פסיכולוגית) או
לגורמים נוספים ברשות

